

## MÓDULO 1: AUTOLIDERAZGO

### CASO PRÁCTICO

Piensa en un objetivo que te quieras proponer para mejorar tus habilidades para el teletrabajo (para optar a un puesto de este tipo o para mejorar en tu competencia profesional), y defínelo en términos **SMART**. Tras definirlo, identifica 3 áreas en las que consideres que tienes fortalezas y otras 3 en las que consideres que has de trabajar más para mejorar. Puedes ayudarte de un **DAFO** para representar esta información.

**¡Comparte tus respuestas con el resto de compañeros en el debate del foro habilitado para este módulo!**