

MOOC DIGITAL WORKPLACE

MODULE 4: MUUTOKSEN HALLINTA JA LUOVA AJATTELU

VÍDEO: MOD4_6: Luovuus: vertikaalinen ja lateraalinen ajattelu

Vuorosanat: tarkemmat tiedot kouluttajan vuorosanoista

Näytön teksti: ideoita, kuvia jne. jotka tulevat näytölle kehotettaessa.

Muistiinpanot: muistiinpanoja siitä, mitä on muutettava seuraavaan versioon.

VUOROSANAT	NÄYTN TEKSTI	MUISTIINPANOT
<p>Kun puhumme luovuudesta, on mahdotonta olla turvautumatta näihin keskeisiin käsitteisiin kuten innovaatioihin, sekasorto tai edelläkävijyyteen.</p> <p>Vuonna 1967 maltalainen psykologi Edward de Bono loi käsitteen ”lateraalinen ajattelu”, joka esiteltiin uutena tekniikkana ratkaisujen löytämiseksi, noudattamalla epäloogisia menetelmiä ja luovia lähestymistapoja. Tiesitkö jo tämän käsitteen?</p>	<p>Lateraalinen ajattelu</p>	<p>Lähikuva kouluttajasta nimikyltti kädessä muutaman sekunnin ajan.</p>
<p>Lateraalinen ajattelu edellyttää, että yritämme ajatella asioita eri tavalla emmekä jumitu ensimmäiseen ideaan, joka tulee mieleemme vaan kyseenalaistaisimme sen. Vain tällä tavoin löydämme uusia ratkaisuja ja vaihtoehtoja tilanteisiin, joita kohtaamme päivittäin niin ammatillisesti kuin henkilökohtaisesti.</p> <p>Tämä tekniikka tunnetaan yleisesti ”laatikon ulkopuolelta ajatteluksi”. Se on tavallisuuden, syiden, logiikan ja tottumusten ulkopuolella.</p> <p>Meidän ei kuitenkaan tule sivuuttaa loogisempaa ja järkevää ajattelua, joka tunnetaan myös nimellä vertikaalinen ajattelu. Se tapahtuu suoraviivaisesti aivoissamme, mutta se yhdistyy lateraaliseen ajatteluun tarjotakseen erilaisia ratkaisuja samaan ongelmaan.</p>	<p>Vertikaalinen ajattelu:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Looginen - Rationaalinen - Suoraviivainen - Analyttinen - Valikoiva - Toiminnallinen arvo <p>Lateraalinen ajattelu:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Luova - Intuitiivinen - Ei-suoraviivainen - Tutkimusmatkailija - Taiteellinen arvo - Yhdistyy vertikaaliseen ajatteluun 	<p>Lähikuva kouluttajasta, joka on keskellä ruutua. Kouluttajan ympärillä lateraalisen ja vertikaalisen ajattelun ominaisuudet.</p>
<p>Mutta miten voimme kehittää luovuuttamme, lateraalista ajattelua?</p> <p>Meidän täytyy vain päästää irti, kiinnittää huomiota ja tulla tietoisiksi ajattelustamme. Päivittäisessä elämässämme seuraavia ohjeita on helppo soveltaa:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Varaa aikaa, jolloin et tee mitään. Näin lataat aivosi luovaa energiaa. - Kyseenalaista se mitä teet joka hetki: miksi ja miten? Olisiko parempaa tapaa tehdä se? - Haasta uskomuksiasi: onko niille perusteita? Mitä 	<ul style="list-style-type: none"> - Lataa energiaa tekemällä ”ei mitään” - Kyseenalaista se mitä teet - Haasta uskomuksesi - Tutki! - Opi jatkuvasti - Pidä hauskaa! 	<p>Lähikuva kouluttajasta osoittamassa kutakin ohjetta niiden ilmestyessä näytölle.</p>

<p>erilaiset ihmiset ajattelevat samasta asiasta?</p> <ul style="list-style-type: none"> - Älä aina pysy ensimmäisessä ratkaisussa, joka tulee mieleesi. Tutki! Voit jopa pyytää muita ideoita tai mahdollisia vaihtoehtoja ympäristösi ihmisiltä. - Opi jatkuvasti kouluttautumisen, lukemisen tai muiden ihmisten ja kokemusten kautta. - Ja tietysti, pidä hauskaa, koska luovuus pääsee usein valloilleen hauskoina hetkinä ja hyvässä työympäristössä. 		
<p>Kuten sanottu, voimme vaikuttaa etätöskentelyymme positiivisesti lateraalisen ajattelun avulla, sillä siitä on vain hyötyä!</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ensinnäkin se mahdollistaa uusien, aiemmin kohtaamattomien ongelmien ratkaisemisen päivittäin. - Toisaalta kaikissa ammateissa vaaditaan uudistautumisprosessia ja jatkuvaa oppimista, joten siksi emme voi jatkaa päivittäistä vertikaalista ajattelua pysyvästi. - Kolmanneksi henkilökohtainen kasvusi riippuu siitä haastatko itseäsi ja kokeiletko uusia asioita säännöllisesti. Lateraalinen ajattelu mahdollistaa erottautumisen kilpailukyvyyn kannalta. - Lopuksi, tiedämme, että asiakkaila on yhä enemmän uusia tarpeita. Lateraalinen ajattelu tarjoaa meille innovatiivisia ratkaisuja, jotka vaikuttavat palveluidemme tilapäiseen kestävyYTEEN. 	<ul style="list-style-type: none"> - Uusien ongelmien ratkaiseminen - Uudistautuminen ja jatkuva oppiminen - Parempi osaaminen ja erottautuminen - Innovaatiot asiakkaillemme 	<p>Lähikuva kouluttajasta toisesta kuvakulmasta. Teksti toisella puolella näyttöä.</p>
<p>Oletko valmis aloittamaan ja kehittämään luovuuttasi? Aloita vähitellen ja tulet näkemään kuinka tunnet itsesi osaavammaksi ja itsevarmemmaksi päivittäin.</p>		<p>Lähikuva kouluttajasta</p>